

京都市立病院



第17代 京都市立病院長 就任ごあいさつ

◆ 眼科「白内障」

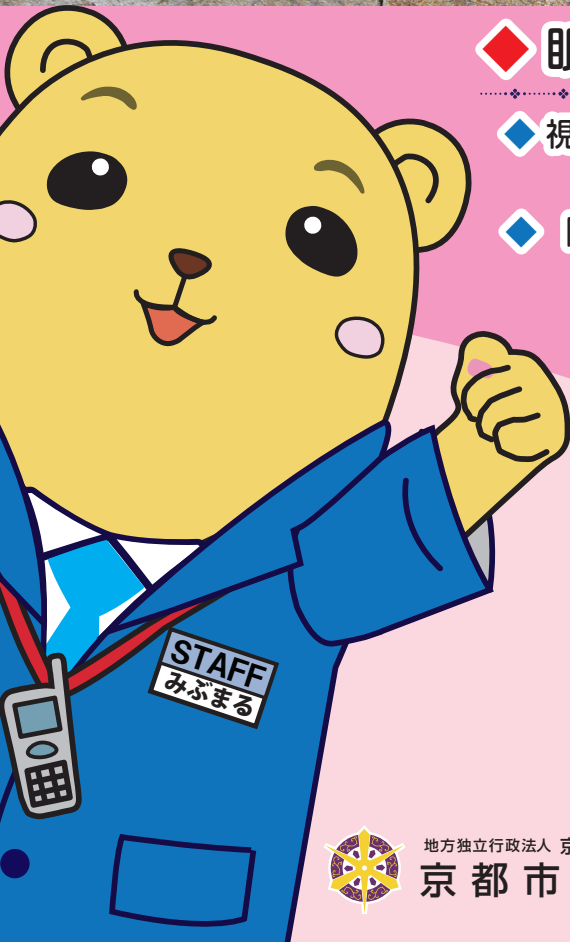
◆ 視能訓練士「白内障手術前検査について」

看護部「知っておいてほしい～正しい点眼の方法・手術前後のケア」

◆ 「～当院で多焦点眼内レンズによる白内障手術が受けられるようになりました!～」

アイフレイルチェック「アイフレイル
～早期発見し、目の健康寿命を伸ばそう～」

◆ 病院からのお知らせ





患者さんに寄り添い、
心のこもった質の高い
医療を届けます

院長就任のご挨拶

第17代京都市立病院長 清水 恒広

日本小児科学会認定小児科専門医・指導医
日本感染症学会認定感染症専門医・指導医
ICD 制度協議会認定 ICD (Infection Control Doctor)

ちょっと一言 ▶ 新刊本、古書問わず本を探し集めることをこよなく愛す 神田古書街は聖地です。

第17代京都市立病院長を拝命しました清水恒広です。

京都市立病院へは感染症科部長として平成13年に着任しました。もともと小児科専門医ですが、現在まで、新型コロナ対応も含め、成人・小児の感染症診療、ワクチン接種、院内の感染対策などに携わってきました。令和2年からは副院長として病院の運営、管理にも従事し、このたび大任を務めることとなりました。責任の重さをひしひしと感じておりますが、精一杯努めたいと思います。ぜひよろしくお願いいたします。

さて、当院は、「市民のいのちと健康を守ります」という病院理念のもと、感染症、災害、救急、小児・周産期医療といった「政策医療」を基本にすえ、自治体病院としての役割を果たしております。さらに、「高度急性期医療」として各種がん医療を中心に、脳血管疾患、心臓疾患などの治療を行い、患者さんにとつ

て身近な地域で、かかりつけ医の先生方と連携して医療提供を行う地域医療支援病院の役割も担っています。

昨年には、患者さんへの傷の負担がより少ないロボット支援手術機器を新たに1台増設し、2台体制としました。また、新しい血管撮影装置も導入し、画像は精細で被爆線量も非常に少なくなり、患者さんにはより安全で安心な検査や治療を受けていただいています。

今年当院は開設60年を迎えます。私が常々大事にしておりますことは、患者さんに寄り添い、心のこもった、安全で質の高い医療を提供し、さらに、患者さん目線で患者さんと同じ方向を向き、患者さんの将来を見据え地域で支援を継続していくことです。職員一同このような方針の下、一丸となって進んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

清水 恒広



副院長就任ご挨拶

令和7年4月1日より、京都市立病院副院長職を拝命いたしました。

京都市立病院へは平成23年に呼吸器外科部長として着任し、肺がんの集学的治療を行ってまいりました。令和5年4月には、がんの予防(検診・禁煙)、がんの医療(診断・薬物治療・手術治療・放射線治療・緩和医療)、がんとの共生(相談・支援)を包括的に行うことを目的としてがん医療連携センターを設立しました。患者さん中心の切れ目のないがん医療を提供できるよう努力してまいります。

新型コロナウイルス対応が記憶に新しいところですが、当院の強みである感染症対策を継続することで市民のいのちと健康を守るよう注力していきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

宮原 亮



院長退任のご挨拶

令和7年3月末日をもちまして、京都市立病院を退任いたしました。5年間の在任期間中に皆様方から賜りましたご厚情に対し、心から感謝申し上げます。新型コロナウイルスのパンデミックが始まった令和2年4月に就任し、数年間はその対応に明け暮れ、その後も影響が残る中での病院運営でした。就任時、患者さんの気持ちに寄り添った医療を提供することを目標とし、すべての方に「市立病院で治療を受けて良かった」と思っていただけの病院を目指し、職員一同努力してまいりました。まだまだ道半ばかと自戒しつつ、後任の病院長と全職員に今後を託したいと思います。今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

黒田 啓史

News

認知機能セルフチェッカーを導入しました！

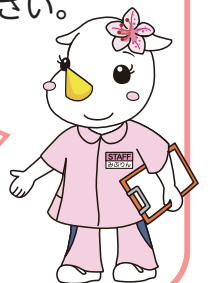
当院健診センターでは、2025年4月より「認知機能セルフチェッカー」を導入しました。この検査機器は、認知機能低下のリスクを把握する次世代型の認知機能測定ヘルスケアサービスで、人間ドックや健診などを申し込まれた方に、オプションとして追加検査することが可能です。

疾病予防の観点から、認知症発症前の認知機能低下の早期発見はとても重要です。本検査では認知機能の把握に特化しており、ご本人でさえ自覚するのが難しい認知機能の変化に早く気づき、行動していただく事が目的の検査です。受診をご希望の方は当健診センターまでお電話下さい。

健診センター

場 所：本館4階／健診日：月曜日～金曜日／受付時間8：30～
連絡先：075-311-6344

検査時間は、
5分以内で手
軽に検査を受
けることがで
きます！



白内障

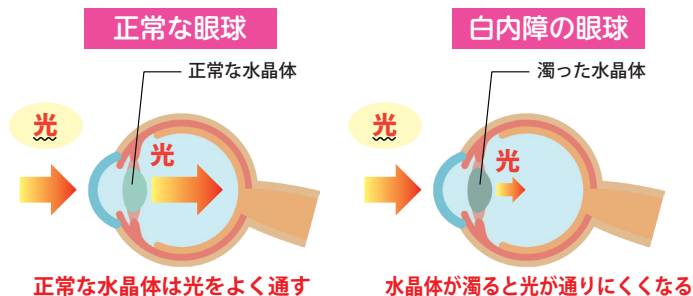
白内障は、加齢に伴いすべての人に発症する病気であり、高齢化の進展とともに患者数も増加しています。生涯「見える眼」を維持するために、白内障について知っておくことは非常に重要です。

今回は、白内障の症状や治療について、眼科の鈴木智部長にお聞きました！！

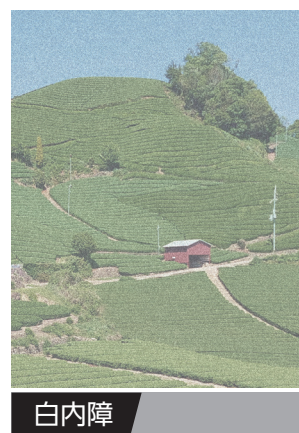
白内障とはどのような病気ですか？

白内障は、目の中でレンズの働きをしている水晶体が濁る病気です。原因として多いのが加齢によるもので、早い人では40代から、80代では100%の人が発症しています。その他の原因として、先天性、外傷、アトピー、糖尿病などがあります。白内障を発症すると、次のような症状が見られます。

- くっきり見えない
- メガネが合わなくなってきた
- 色がくすむ
- 眩しい



～正常な見え方と白内障の見え方の違い～



最近、テレビコマーシャルで「アイフレイル」という言葉を耳にしている方も多いのではないのでしょうか。

「アイフレイル」は、目の「健康」と「病気」の間の状態を指す言葉で、目の不調を放置せず「アイフレイル」の間に早めに治療することで一生涯「見える眼」を維持するために重要です。

自分で一度チェック（詳しくはP7アイフレイルチェックへ）をしてみましょう。



白内障の治療法について教えてください

白内障の治療には、点眼薬による治療と手術（水晶体再建術）による治療があります。

点眼薬

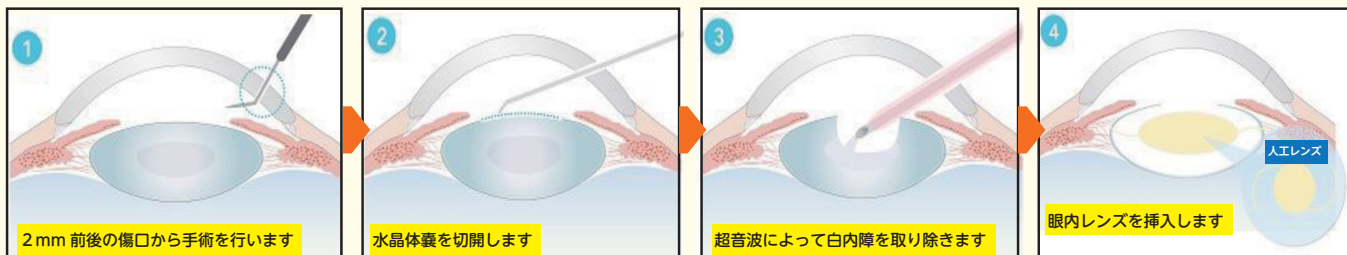
症状が軽度で日常生活に支障がない程度であれば、白内障の進行を遅らせるために点眼薬を使用することがあります。ただし、点眼薬では、症状を改善したり、視力を回復させたりすることはできません。



手術（超音波水晶体再建術）

進行した白内障に対して、混濁した水晶体を手術で取り除き、眼内レンズを挿入する手術を行うのが一般的です。2 mm 前後の切開創から超音波を発生する吸引器具を眼の中に挿入して濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを挿入します。白内障の程度や病状によって手術時間は異なります。

手術の流れ（超音波水晶体再建術の場合）



（出典：日本眼科学会 ホームページ）

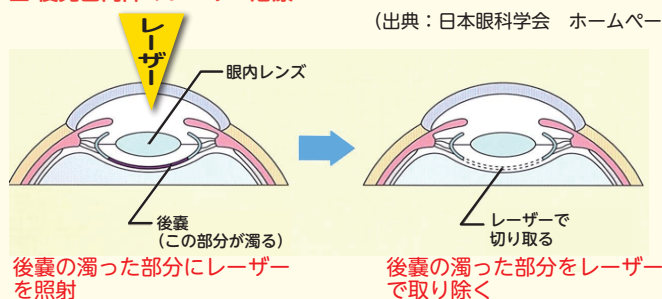
手術後の経過について

水晶体再建術後 2 ヶ月間は経過観察を受けてください。

術後数ヶ月～数年で、水晶体の袋（後嚢）が濁って「まぶしくなる」「目がかすむ」ことがあります。これは、後発白内障という病態であり、外来でレーザー治療を受けることで視力が回復します。

■ 後発白内障のレーザー治療

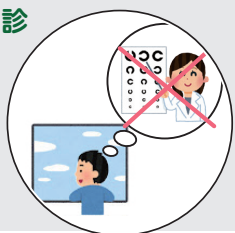
（出典：日本眼科学会 ホームページ）



適切なタイミングで手術を受けていただくために、次のような方は、ぜひ一度眼科を受診してください

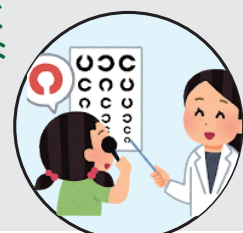
① まだ、見えているので眼科受診をしたことがない

▶ 自覚症状だけで判断するのは危険です



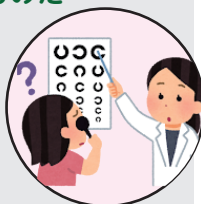
② 若い時からずっと視力が良く、眼科を受診したことがない（遠視）

▶ 緑内障発作予防のため視力が良くても手術が必要なことがあります



③ 若い時からずっと視力が悪くて、こんなものだと思っている（強度近視）

▶ 気が付かないうちに白内障が進行していることがあります。



④ 一人暮らしで家の中のことはなんとかできる

▶ 見にくくなっていくことに気づきにくくなっています



⑤ 介護施設へ入所することになった

▶ 入所してしまうと手術のタイミングが遅くなる場合があります



加齢に伴う「見にくい」原因が白内障だけとは限りません。白内障手術は受けていただくタイミングで難易度が変わることもあります。ぜひ、眼科で診察を受けてください。我々は、「当科で治療を受けてよかったと思っただけの眼科」を目指しています。



眼科部長 鈴木 智



白内障術前には、通常の眼科検査（視力、眼圧、細隙灯顕微鏡検査、眼底検査）に加え、以下の検査を行います。



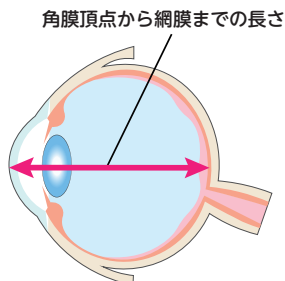
視能訓練士
吉田 麻里子

①「眼内レンズの度数決定のための検査」

眼軸長と角膜曲率によって、眼内レンズ度数を計算します。

●眼軸長検査

眼軸長とは、角膜から網膜までの距離です。眼軸長が長いと近視、短いと遠視であることが多いです。



●角膜曲率半径測定

ケラトメータという機器を使って、角膜（黒目）の形状（カーブ）を調べます。

眼軸長と角膜曲率から適切な眼内レンズ度数を計算します。

②「角膜内皮細胞検査」

角膜内皮細胞の数や大きさ・形を調べます。この細胞は生涯増えず、加齢とともに徐々に減少するため、手術に耐える十分な細胞数があるかを術前に確認します。



③「三次元画像解析による眼底検査」

白内障手術後に視力が回復するためには、視神経や網膜（特に黄斑部）に異常が「無い」ことが重要ですので、術前に眼底の状態を確認します。



知っておいてほしい ～正しい点眼の方法・手術前後のケア～



副看護師長
和田 あゆみ

白内障の手術で気を付けなくてはならないことは、眼内に細菌が侵入して起こる感染症を「起こさない」ことです。そのため、術前術後に抗菌点眼を正しく行うことは感染予防のために重要です。当院では、手術説明会に合わせて点眼方法についてお伝えしています。

～正しい点眼方法～

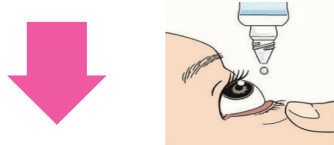
STEP ① 手を洗う

目に汚れや菌が付かないように石鹸で手を洗って清潔にしましょう。



STEP ② 点眼する

指で下瞼を軽く引っ張り、1～2滴点眼します。



*このとき点眼容器の先端がまつ毛や瞼、目の表面に接触しないように注意しましょう。
*点眼は1～2滴で十分です。それ以上点眼しても溢れるだけです。

STEP ③ 拭き取る

点眼後はそっと目を閉じて点眼薬が染み渡るのを待ちます。



*目をパチパチすると点眼薬が流れて、本来の効果が得られない場合があります。
*あふれた点眼薬はそのままにしていると、かゆくなったりかぶれたりすることがあるので、ティッシュなどで優しく拭き取りましょう。

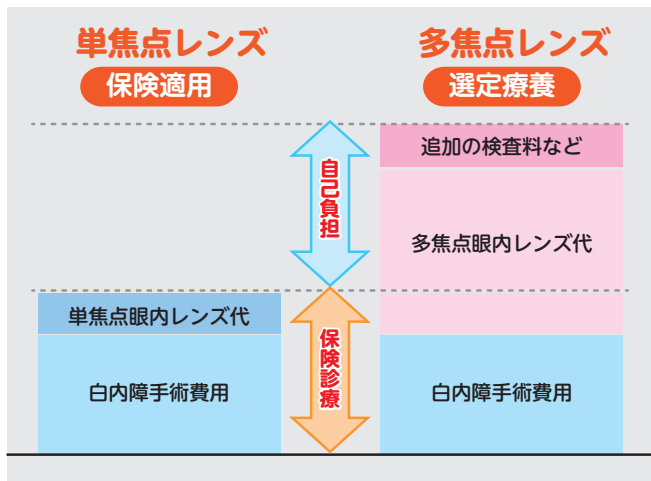
当院で

多焦点眼内レンズによる白内障手術が受けられるようになりました！

眼内レンズには、単焦点レンズと多焦点レンズがあり、単焦点レンズは遠く、中間、近くのいずれを見たいかで選択し、多焦点レンズは、遠く、中間、近くのいずれにもピントが合うレンズです。

当院では、多焦点眼内レンズを使った白内障手術が**選定療養**※となり、当院でも2025年3月から、多焦点眼内レンズを使用した白内障手術を受けていただけるようになりました。

※ 選定療養とは、健康保険が適用されない治療を、追加の費用を負担することで、保険適用の治療と合わせて受けることができる制度です。



白内障手術自体は通常の単焦点眼内レンズと変わらず、保険が適用されます。多焦点眼内レンズを選択することで増える費用についてのみ、自費で追加費用をお支払いいただくことになります。

当院では、日本眼科学会の指針に基づき、保険診療で使用される単焦点眼内レンズとの価格差や、多焦点眼内レンズを使用するために必要な追加の検査料などを考慮し、価格設定を行なっています。



アイフレイル

早期発見し、目の健康寿命を伸ばそう

加齢に伴う変化に加え、さまざまな外的・内的ストレスが加わることで目の機能が低下する状態のことを「アイフレイル」と呼びます。アイフレイルに関連する病気には白内障の他に緑内障、加齢黄斑変性などがあります。

アイフレイルは早期に発見できれば、適切な予防・治療が可能となり、進行を遅らせること、症状を緩和させることが期待できます。眼の変化に早く気づくために自己チェックをしてみましょう！

アイフレイル自己チェック

- 1 目が疲れやすくなった
- 2 夕方になると見にくくなることがある
- 3 新聞や本を長時間見ることが少なくなった
- 4 食事の時にテーブルを汚すことがある
- 5 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- 6 まぶしく感じやすい
- 7 まばたきしないとはっきり見えないことがある
- 8 まっすぐの線が波打って見えることがある
- 9 段差や階段で危ないと感じたことがある
- 10 信号や道路標識を見落としたことがある

(日本眼科啓発会議)



2つ以上当てはまった人はアイフレイルかも？

京都市立病院創立 60 年記念

株式会社ロマンライフとコラボ第1弾を実施しました!

令和7年4月8日(火)に(株)ロマンライフの御協力を得て「市立病院で療養中のお子さんやご家族に笑顔を!」をコンセプトにした創立60年記念コラボ第1弾を開催しました!

当日は、キッチンカー(京都北山マールブランシュ)の特別出店販売や小児病棟で療養中のお子さんご家族にパティシエによる京都北山マールブランシュの人気ケーキを集めたオリジナルプレートと京都紅茶のセットの無料提供のほか、ミニロボットの操作体験会(協力:マイクロワークス(株))が行われ、会場は大いに賑わいました。



令和7年度 京都市立病院 第2回ミニ市民公開講座開催のご案内

ミニ市民公開講座を下記のスケジュールで開催しています。講演終了後に質疑応答の時間もありますので、日ごろの体調について気になっていることなどがある方は、ぜひお越しください。

第2回

《テーマ》

「他人事ではない不整脈」

令和7年6月14日(土)



第2回講演医師
中島 規雄

- ▶会場：京都経済センター(地下鉄『四条駅』すぐ)
京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地
- ▶時間：10:30～11:30
- ▶申込不要(先着70名)
- ▶参加無料

※過去の講演は公式YouTubeチャンネルにて順次公開予定です。

<https://www.youtube.com/@KCHorg1>



第1回 令和7年4月12日(土)「アイフレイル～眼の健康寿命を延ばそう～Part2. 緑内障について知ろう!」

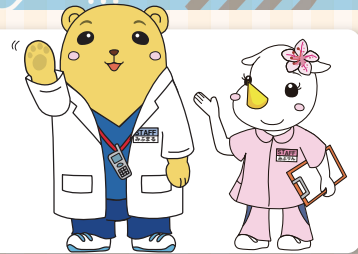
第2回 令和7年6月14日(土)「他人事ではない不整脈」

第3回 令和7年8月9日(土)「肝臓・胆道(胆のう)・膵臓の手術が必要な時のために…最新手術でもうこわくない?」

第4回 令和7年10月11日(土)「本当はこわい高血圧」

第5回 令和7年12月13日(土)「婦人科がんと子宮頸がんワクチンの話」

第6回 令和8年2月14日(土)「動脈硬化は万病のもと」



京都市立病院 無料送迎バス

ぜひお気軽にご利用ください

敷地内全面禁煙



路上喫煙はやめましょう!

喫煙はマナーを守って決められた場所で。



時間	京都市立病院 ～出発～	阪急西院駅 (IBTSUTAYA前)	京都市立病院 ～到着～
8時	40	45	50
9時	00 20 40	05 25 45	10 30 50
10時	00 20 40	05 25 45	10 30 50
11時	00 20 40	05 25 45	10 30 50
12時	00 20 40	05 25 45	10 30 50
13時	00 20 40	05 25 45	10 30 50
14時	00 20 40	05 25 45	10 30 50
15時	00 20 40	05 25 45	10 30 50
16時	00 20 40	05 25 45	10 30 50

※平日のみ(土日祝日、年末年始等の休診日は運休)



ご意見募集中!

最後までお読みいただきありがとうございました。当院では、「やすらぎ」に関するご意見を当院ホームページで募集中。右のコードを読み取りのうえ、ご意見・ご感想等を記入し送信してください。いただいたご意見は、今後の紙面の充実の参考とさせていただきます。

当院では、



やすらぎ 2025・4月号

令和7年4月18日発行

発行：京都市立病院機構 京都市立病院
〒604-8845
京都市中京区壬生東高田町1番地の2
TEL 075-311-5311
FAX 075-321-6025

