

がん患者・家族のサロン「みぶなの会」 学習会のご案内

お気軽にご参加ください。事前予約制 先着順 募集期間:7月1日~7月23日

体に優しい食事と栄養

講師: 植木 明先生

(京都市立病院 栄養科 管理栄養士)

日時: 令和6年7月24日(水) 13:30~15:30

場所: 京都市立病院 北館7階 サロン (会場参加 10名程度)

※宅配食や補助食品の展示あり※

プログラム: 13:30~ 開会の挨拶
13:35~ 講演
14:15~ 対話(輪になって)
15:25~ 閉会の挨拶

今回は、サロン
を兼ねて学習会
を行います

栄養の観点から、体に優しい食事について考えていきます。体調で気になるところがあったり、病気の影響や治療の副作用でさまざまな症状がでてくると、どんなものを食べたらいいか、どんなものが食べられるのか分からなくなる方も多いのではないのでしょうか。今回は、管理栄養士が講師となり、体調や症状に合わせた食事のアドバイス、参加者の皆さんからの質問にお答えします。興味のある方もない方も、この機会に一度、食事と栄養についてじっくり考えてみましょう。

参加方法 会場参加

申込方法 参加希望の方は、電話【代表 075-311-5311】
または、メール【renkei@kch-org.jp】で、お申込みください。

メールの場合は、件名に「みぶなの会学習会参加希望」、本文に「名前」「連絡先」「メールアドレス」を入力し、送信してください。

問合せ・申込先 京都市立病院 がん相談支援センター