

令和6年度 京都市立病院  
第5回 市民公開講座

参加  
無料

いつまでも自分の口でおいしく食べるために食べることや飲み込むこと（摂食嚥下）の仕組みについてご紹介いたします！



<テーマ>

おいしく食べて元気に生きよう  
～健康長寿と摂食嚥下～

当日は、嚥下体操の時間もあります！



日時

令和6年11月30日 土 午後1時30分～午後4時  
(2時間30分)

場所

京都産業会館ホール 北室  
京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地 京都経済センター2階

講演①

「摂食・嚥下障害について  
～いつまでも美味しく食べるために、「のど」のしくみを知ろう～」

講師 耳鼻いんこう科 医師 木下 翔太

講演②

「予防しよう！オーラルフレイル～最期まで食べ続けるために～」

講師 摂食・嚥下障害看護認定看護師  
看護部副看護師長 長谷川 優子

講演③

「おいしく食べて肺炎予防～食べやすい食事の工夫～」

講師 栄養科 管理栄養士 樋口 由美

京都市立病院 ホームページ <https://www.kch-org.jp/>  
TEL : 075-311-5311(代)

公式 YouTube チャンネル  
<https://www.youtube.com/user/KCHorg1>

LINE 公式アカウント



お申し込み方法は裏面をご覧ください。➡

# 令和6年度京都市立病院 第5回 市民公開講座

## おいしく食べて元気に生きよう ～健康長寿と摂食嚥下～

**応募期間** 令和6年10月1日(火)～10月31日(木)

※応募者が多数の場合は、抽選を行います。当落結果は郵送をもって、11月20日(水)頃に通知します。

**定員** 150名

**申込方法** 京都いつでもコールに電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。  
(参加者全員の氏名、ふりがな、代表者の住所・郵便番号、電話番号をお伝えください。)



京都いつでもコール (年中無休) ※おかけ間違いに御注意ください。

電話 : 075-661-3755 (受付時間 : 午前8時～午後9時)

FAX : 075-661-5855

アドレス : <https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>



### 会場アクセスMAP

#### 京都産業会館ホール 北室

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地  
京都経済センター 2 階  
(京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札口出ですぐ)



### 当日の注意事項

会場内での動画や写真撮影はご遠慮ください。

### 感染対策の実施について

ご来場の際は、マスク着用及び手指消毒、検温等にご協力をお願いいたします。

また、当日体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。